



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
_____ Н.А.Собянина

Дата 22.04.2025г.	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая	205	13,94	243,68
Чай с сахаром и лимоном	215	1,95	294,0
Бутерброд с сыром	50	16,70	152,0
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	500	34,99	547,92
Обед			
Огурцы свежая нарезка	60	10,20	8,4
Щи из квашенной капусты	200	11,28	79,36
Биточки из говядины	90	65,08	227,2
Макар. издел. отв. с маслом	150	9,40	211,09
Компот из кураги	200	7,67	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	760	108,33	802,73

Дата 22.04.2025г.	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Огурцы свежая нарезка	100	17,0	14,0
Щи из квашенной капусты	250	13,92	99,2
Биточки из говядины	100	72,71	252,5
Макар. издел. отв. с маслом	200	10,34	281,46
Компот из кураги	200	7,67	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	910	126,34	923,84